

## Незапланированное счастье (размышления психолога)

Мы привыкли к тому, что слова «счастливое материнство» это две неотъемлемые части друг друга. У нас даже есть праздники, в которых славится семья, почитается женщина и особое внимание уделяется детям, это: 8 июля – День семьи, любви и верности; 30 ноября – День Матери; и 1 июня – День защиты детей. Но всегда ли известие о беременности для женщины приносит счастье? Ведь выбор не всегда делается в пользу рождения.

Сегодня женщина в праве сделать аборт на сроке до 12 недель. Решение это принимается во вред себе, когда женщина понимает все негативные последствия для своего здоровья - физического и психологического, понимает, что будет жалеть о сделанном. И при таких обстоятельствах все равно решает прервать беременность.

Сама ситуация, в которой оказалась женщина, не всегда такая сложная, как кажется. И причины, по которым она принимает решение об аборте, тоже. У кого-то материальные трудности, у кого-то проблема с жильем, а кто-то просто не желает менять ничего в своей жизни. Зачастую мы склонны драматизировать события, да и всегда видишь только то, что сам себе рисуешь. Ведь проблемы, которые есть на данный момент, никуда не денутся, их все равно придется решать. А вот опыт аборта - это факт, с которым придется смириться.

Когда женщина принимает решение сделать аборт, она меняет траекторию своей жизни, меняет многое она и в своей родовой системе. Если у нее есть дети, она транслирует им обесценивание жизни. А это приводит к глубоким проблемам значимости собственной жизни у ее детей. Если же детей нет, то аборт может значительно осложнить последующие беременности. Это касается собственного ощущения «я - мама», в котором нарушается связь с ребенком, а так же сам ребенок еще внутриутробно воспринимает «холодность» мамы как враждебность всего окружающего мира.

Сама женщина после аборта может испытывать депрессию, и ей нет срока давности. Это состояние характеризуется апатией, снижением самооценки, раскаянием и сожалением. Мысли о детях становятся темой не радужной, а горькой. В связи с чем, психика формирует защиту и старается закрыться от этой темы. Отсюда возникают проблемы с детьми (если таковые есть), угнетается материнство, и мама не может полноценно, по здоровому, наслаждаться общением с детьми.

Отношения с мужчиной, в которых находится женщина, и от которого делает аборт, чаще всего заканчиваются расставанием, если только пара взаимно не пытается вернуть утраченное доверие друг к другу. Если решение об аборте принимает мужчина, то последствием для него может стать развитие синдрома кастрации. Понимание того, что в результате любви все идет не к рождению, а смерти, угнетает мужскую силу, и мужчина перестает ощущать себя тем защитником семьи, которым он был раньше. Это в свою очередь порождает злость.

Таковы последствия аборта для семьи: мужчины, женщины, детей. Задумайтесь, что же будет с обществом, которое принимает такой уклад жизни?

Заканчивая, хочется сказать, что ребенок для родителей – это священный дар, нет ничего более дорогого и ценного. Только наши дети любят нас просто так, дарят свое тепло и ласку. Такое событие, как аборт, это огромный урон своей душе, своему развитию, разрушение своего счастья.

И если ребенок дается семье, значит для чего-то он этой семье нужен, есть у него своя миссия... Не бойтесь впустить в свою жизнь нового человека, еще одного члена семьи, мальчика или девочку... И когда-нибудь вы скажете себе спасибо за то, что у вас есть это счастье, этот дорогой и родной человек.