



## ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

### В МЕДИКАМЕНТОЗНОМ СНЕ

Исследования выполняются после консультации врачом анестезиологом. На консультацию с собой необходимо иметь выписку о перенесенных заболеваниях (если вы не относитесь к зоне обслуживания СГКП№1), ЭКГ если Вы старше 40 лет.

#### Гастроскопия.

Исследование выполняется строго натощак! На исследование с собой необходимо иметь большое банное (махровое) полотенце.

**ВНИ ВАЖНО:** Если Вы постоянно принимаете Аспирин, Плавикс, Тромбо АСС, Варфарин и пр., препараты железа - Вам необходимо прекратить их прием за 5 дней до исследования!

Для отмены данных препаратов настоятельно рекомендуется консультация кардиолога!

#### Колоноскопия (ФКС):

1. Необходимо соблюдение бесшлаковой диеты 3 дня (схему смотри внизу страницы).
2. Выбрать препарат для подготовки (Фортранс, Флит Фосфо-Сода, Мовипреп) принять по схеме:

#### ФОРТРАНС:

За сутки до колоноскопии разрешается только завтрак в соответствии с диетой.  
Вечером выпить 4 разведенных пакета ФОРТРАНС (4 л. раствора).  
1 пакет порошка развести на 1 л. воды, принимать по 1 стакану каждые 15 минут

#### ФЛИТ ФОСФО-СОДА:

За сутки до исследования разрешается принимать только жидкость: осветленные соки, сладкий чай.  
За сутки до исследования:  
В 07:00 выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 флакона ФЛИТ в ½ стакана воды, выпить и залить одним стаканом воды. В течение дня необходимо выпить не менее 3 литров воды.

В 19:00 или 20:00 выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 флакона ФЛИТ в ½ стакана воды, выпить и залить стаканом воды. Потом выпить 500 мл жидкости.

#### МОВИПРЕП:

иета за день до колоноскопии - завтрак: согласно списку разрешенных продуктов; - обед и ужин: только прозрачные жидкости.  
С 19:00 два пакетика А и Б из большого, прозрачного пакета растворить в 1 литре холодной кипяченной воды, выпить раствор в течении 1 часа.  
В 21:00 развести в 1 литре холодной кипяченной воды два пакетика А и Б из большого, прозрачного пакета и принять аналогично.

После каждой порции препарата выпить не менее 500 мл. разрешенной жидкости.

Растворение порошка Мовипреп может длиться до 5 минут, растворять порошок следует, постепенно добавляя воду.



**Следует учитывать, что диарея является нормальной реакцией при приеме препаратов!**

#### БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

Исключить из рациона: все фрукты и овощи (свежие и термически обработанные), злаковые, каши, мюсли, орехи, черный хлеб, молоко, все морепродукты.

**Продукты, допустимые к употреблению в течение 2 - 3 суток до проведения колоноскопии:**

- Бульон с низким содержанием жира, макароны, картофель очищенный, белый рис.
- Отварное мясо птицы, телятина, говядина, рыба нежирных сортов, яйца, сыр.
- Йогурты без наполнителей, шоколад, желе, зефир, сорбет.
- Белый хлеб, печенье без наполнителей, крекеры, кексы, вафли, оладьи.

После эндоскопических исследований под внутривенной седацией (медикаментозным сном) нельзя управлять автомобилем в течение 6 часов.

**КЛИЗМУ  
НЕ СТАВИТЬ!**