



# ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

**Исследование назначено во второй половине дня (после 14:00)**

## Гастроскопия (ФГС, ФГДС, ЭФГДС):

Исследование выполняется строго натощак! В день исследования запрещается: пить, есть, курить, чистить зубы, стучать слюну. На исследование с собой необходимо иметь большое банное (махровое) полотенце.

**ВНИ ВАЖНО:** Если Вы постоянно принимаете Аспирин, Плавикс, Тромбо АСС, Варфарин и пр., препараты железа - Вам необходимо прекратить их прием за 5 дней до исследования!

Для отмены данных препаратов настоятельно рекомендуется консультация кардиолога!

## Колоноскопия (ФКС):

1. Необходимо соблюдение бесшлаковой диеты 3 дня (схему смотри внизу страницы).
2. Выбрать препарат для подготовки (Фортранс, Флит Фосфо-Сода, Мовипреп) принять по схеме:

### ФОРТРАНС:

**Двухэтапная схема подготовки:**

1 пакетик порошка ФОРТРАНС растворяется в 1 литре воды!

Вечером выпить 2 литра готового раствора с 19:00 (пить по 1 стакану каждые 15 мин.).

Утром выпить 2 литра раствора с 07:00 (пить по 1 стакану каждые 15 мин.).



### ФЛИТ ФОСФО-СОДА:

В 18:00 выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 флакона ФЛИТ в ½ стакана воды. Выпить раствор и запить стаканом воды. До 21:00 выпить не менее 2 литров жидкости.

В день исследования в 07:00 выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 флакона ФЛИТ в ½ стакана воды (120 мл). Выпить раствор и запить стаканом воды. Запить 2 литрами жидкости (важно закончить прием жидкости за 4 часа до процедуры!)



### МОВИПРЕП: (Подготовка в день колоноскопии)

В 07:00 два пакетика А и Б из большого, прозрачного пакета растворить в 1 литре холодной кипяченной воды, выпить раствор в течении 1 часа.

В 09:00 два пакетика А и Б из большого, прозрачного пакета растворить в 1 литре холодной кипяченной воды, выпить раствор в течении 1 часа.

После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл. разрешенной жидкости.



**Следует учитывать, что диарея является нормальной реакцией при приеме препаратов!**

## БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

Исключить из рациона: все фрукты и овощи (свежие и термически обработанные), злаковые, каши, мюсли, орехи, черный хлеб, молоко, все морепродукты.

**Продукты, допустимые к употреблению в течение 2 - 3 суток до проведения колоноскопии:**

Бульон с низким содержанием жира, макароны, картофель очищенный, белый рис.

Отварное мясо птицы, телятина, говядина, рыба нежирных сортов, яйца, сыр.

Йогурты без наполнителей, шоколад, желе, зефир, сорбет.

Белый хлеб, печенье без наполнителей, крекеры, кексы, вафли, оладьи.

**КИШКИ  
НЕ СТАВИТЬ!**