

ПОДГОТОВКА

К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Исследование назначено в первой половине дня (до 14:00)

Гастроскопия (ФГС, ФГДС, ЭФГДС):

Исследование выполняется строго **натощак!** В день исследования запрещается: пить, есть, курить, чистить зубы, сглатывать слюну. На исследование с собой необходимо иметь большое банное (махровое) полотенце.

NB! ВАЖНО: Если Вы постоянно принимаете Аспирин, Плавикс, Тромбо АСС, Варфарин и пр., препараты железа - Вам необходимо прекратить их прием за 5 дней до исследования!

Для отмены данных препаратов **настоятельно рекомендуется консультация кардиолога!**

Колоноскопия (ФКС):

1. Необходимо соблюдение бесшлаковой диеты 3 дня (схему смотри внизу страницы).
2. Выбрать препарат для подготовки (Фортранс, Флит Фосфо-Сода, Мовипреп) принять по схеме:

ФОРТРАНС:

За сутки до колоноскопии разрешается только завтрак в соответствии с диетой.

Вечером выпить 4 разведенных пакета ФОРТРАНС (4 л. раствора).

1 пакет порошка развести на 1 л. воды, принимать по 1 стакану каждые 15 минут.



ФЛИТ ФОСФО-СОДА:

За сутки до исследования разрешается принимать только жидкость: осветленные соки, сладкий чай.

За сутки до исследования :

В 07:00 выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 флакона ФЛИТ

в ½ стакана воды, выпить и запить одним стаканом воды. В течение дня необходимо выпить не менее 3 литров воды.

В 19:00 или 20:00 выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 флакона ФЛИТ в ½ стакане воды, выпить и запить стаканом воды. Потом выпить 500 мл жидкости.



МОВИПРЕП:

Диета за день до колоноскопии : завтрак согласно списку разрешенных продуктов, обед и ужин: только прозрачные жидкости.

В 19:00 два пакетика А и Б из большого, прозрачного пакета растворить в 1 литре холодной кипяченной воды, выпить раствор в течении 1 часа.

В 21:00 развести в 1 литре холодной кипяченной воды два пакетика А и Б из большого, прозрачного пакета и принять аналогично.



После каждой порции препарата выпить не мене 500 мл. разрешенной жидкости.

Растворение порошка Мовипреп может длиться до 5 минут, растворять порошок следует, постепенно добавляя воду.

Следует учитывать, что диарея является нормальной реакцией при приеме препаратов!

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

Исключить из рациона: все фрукты и овощи (свежие и термически обработанные), злаковые, каши, мюсли, орехи, черный хлеб, молоко, все морепродукты.

Продукты, допустимые к употреблению в течение 2 - 3 суток до проведения колоноскопии:

Бульон с низким содержанием жира, макароны, картофель очищенный, белый рис.

Отварное мясо птицы, телятина, говядина, рыба нежирных сортов, яйца, сыр.

Йогурты без наполнителей, шоколад, желе, зефир, сорбет.

Белый хлеб, печенье без наполнителей, крекеры, кексы, вафли, оладьи.

**КИШКИ
НЕ СТАВИТЬ!**