

Вирус папилломы человека и методы профилактики ВПЧ-ассоциированных заболеваний

Информация предназначена
для родителей девочек и мальчиков
в возрасте от 9 до 14 лет.

Вакцинация от ВПЧ детей с 9 до 14 лет
проводится бесплатно в детских городских
поликлиниках в 30 регионах России¹.

Узнайте больше у Вашего педиатра о ВПЧ
и методах профилактики ВПЧ-инфекции.



ВПЧ – вирус папилломы человека

это группа широко
распространенных вирусов,
передающихся преимущественно
половым путем²

Около 80% сексуально активных людей

инфицируются ВПЧ
на протяжении жизни²

Как передается ВПЧ?



половым путем во время сексуального контакта²



при соприкосновении с инфицированными ВПЧ участками кожи и слизистой²



от инфицированной матери к ребенку во время родов²

Какие существуют факторы риска заражения вирусом папилломы человека?

- 1 раннее начало половой жизни²
- 2 наличие инфицированного партнера³
- 3 большое количество половых партнеров и частая их смена^{2, 3}
- 4 наличие инфекций, передающихся половым путем³
- 5 курение, употребление алкоголя³
- 6 иммунодефицитные состояния²
- 7 генетическая предрасположенность² и др.

Чем опасен ВПЧ?

Доказана взаимосвязь некоторых типов ВПЧ с развитием ряда злокачественных и доброкачественных заболеваний у человека².

Какие заболевания вызывает ВПЧ²?

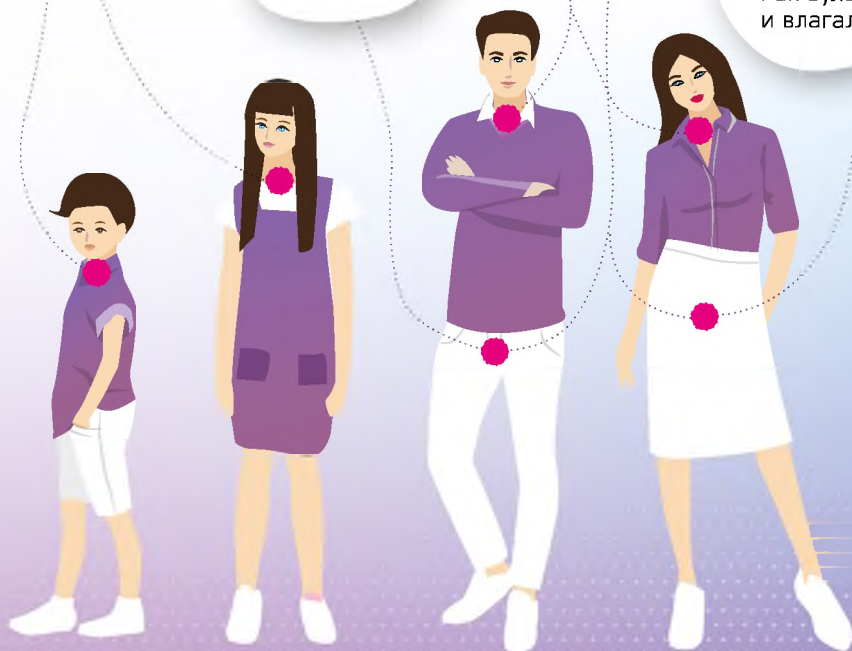
Рецидивирующий респираторный папилломатоз

Рак ротовой полости, ротоглотки

Рак анального канала
Аногенитальные бородавки

Рак полового члена

Рак шейки матки
Рак вульвы и влагалища



Как защитить себя и своего ребенка от ВПЧ?*



Лечения от ВПЧ не существует⁴

1 Вакцинация против ВПЧ

Рекомендована в возрасте от 9 до 45 лет как женщинам, так и мужчинам⁵.

Согласно рекомендациям ВОЗ**, наиболее предпочтительный возраст вакцинации девочек для достижения максимальной эффективности – с 9 до 14 (включительно) лет, т.е. до начала половой жизни. Вакцинировать рекомендуется и мальчиков^{6,12}.

Только **вакцинация против ВПЧ** позволяет предотвратить развитие ВПЧ-ассоциированных заболеваний и, в первую очередь, рак шейки матки³.

2 Скрининг

ВОЗ** рекомендует всем женщинам, начиная с 30 лет, регулярно проходить скрининг на рак шейки матки⁶.

* Рекомендации по неспецифической профилактике ВПЧ-ассоциированных заболеваний не включены в данный список.

** ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения.

Развеиваем МИФы о ВПЧ

МИФ:

ВПЧ лечится противовирусными препаратами

ФАКТ:

Лечения от самого ВПЧ не существует. Разработанные лечебные тактики направлены только на устранение последствий ВПЧ-инфекции⁴

МИФ:

Вакцины против ВПЧ приводят к бесплодию

ФАКТ:

Согласно результатам опубликованных исследований, не была выявлена связь между вакцинацией и бесплодием^{5, 8}

МИФ

Презерватив может дать 100% защиту от ВПЧ

ФАКТ:

Презерватив может снизить риск заражения инфекцией, но не может гарантировать этого полностью, так как ВПЧ может быть передан через незакрытые презервативом участки кожи и слизистой⁷

МИФ:

Вакцинация против ВПЧ необходима только девочкам

ФАКТ:

ВПЧ вызывает доброкачественные и злокачественные заболевания не только у девочек, но и у мальчиков^{9, 10}. Поэтому вакцинация мальчиков важна, так как позволит снизить риск инфицирования ВПЧ и предотвратить данные заболевания, включая рак анального канала^{5, 10, 11}.

Список литературы:

1. Гомберг М.А. Распространенность аногенитальных бородавок в Российской Федерации и их профилактика: взгляд на проблему. Доктор.Ру. 2016. № 8 (125) – № 9 (126). С. 16–19.
2. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С., Таточенко В.К., Вишнёва Е.А., Федосеенко М.В. с соавт. Вакцинопрофилактика заболеваний, вызванных вирусом папилломы человека: позиции доказательной медицины. Обзор клинических рекомендаций. Вопросы современной педиатрии. 2017; 16 (2): 107–117. doi: 10.15690/vsp.v16i2.1711
3. Каира А.Н., Свитич О.А., Политова Н.Г. Папилломавирусная инфекция – эпидемиология и профилактика. Учебное пособие. Москва, 2022.
4. CDC Human Papillomavirus (HPV) Treatment and Care, <https://www.cdc.gov/std/hpv/treatment.htm> Доступ осуществлен: 10.08.2023
5. Методические рекомендации «Вакцинопрофилактика заболеваний, вызванных вирусом папилломы человека». Союз Педиатров России. Москва, 2021.
6. ВОЗ «Рак шейки матки». <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer> Доступ осуществлен: 10.08.2023
7. CDC Genital HPV Infection – Basic Fact Sheet, <https://www.cdc.gov/std/hpv/stdfact-hpv.htm> Доступ осуществлен: 10.08.2023.
8. WHO Human papillomavirus vaccines: WHO position paper (2022 update). 2022; 97: 645–672.
9. Брико Н.И. с соавт. ВПЧ-ассоциированные поражения в Российской Федерации: оценка состояния проблемы. Современная онкология. 2019, ТОМ 21 №1.
10. Кумыкова З.Х., Уварова Е.В., Нагапетян М.К., Батырова З.К. Вакцинация против вируса папилломы человека: современные данные. Репродуктивное здоровье детей и подростков. 2021. Т. 17, № 4. С. 6–19. DOI: <https://www.doi.org/10.33029/1816-2134-2021-17-4-6-19>
11. ГРЛС <https://grls.rosminzdrav.ru/GRLS.aspx?RegNumber=&MnnR=%d0%92%d0%b0%d0%ba%d1%86%d0%b8%d0%bd%d0%b0+%d0%bf%d1%80%d0%be%d1%82%d0%b8%d0%b2+%d0%b2%d0%b8%d1%80%d1%83%d1%81%d0%b0+%d0%bf%d0%b0%d0%bf%d0%b8%d0%bb%d0%bb%d0%be%d0%bc%d1%8b+%d1%87%d0%b5%d0%bb%d0%be%d0%b2%d0%b5%d0%ba%d0%b0&If=&TradeNmR=&OwnerName=&MnfOrg=&MnfOrgCountry=&isfs=0®type=1%2c6&pageSize=10&order=Registered&orderType=desc&pageNum=1> Доступ осуществлен: 10.08.2023
12. Elissa Meites et. al. Human Papillomavirus Vaccination for Adults: Updated Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices, Morbidity and Mortality Weekly Report, MMWR. August 16, 2019. Vol. 68. No. 32



НАНОЛЕК

ООО «Нанолек»
127055, Россия, г. Москва,
ул. Бутырский Вал, дом 68/70, стр. 1,
этаж 2, пом. I, ком. 23–37.
Тел.: +7 (495) 648-26-87. www.nanolek.ru

ВПЧ_БҮК_ҮО_30.09.2023

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Что нужно знать о ВПЧ

Около 80% сексуально активных людей заражаются ВПЧ на протяжении жизни¹

ВПЧ – вирусы папилломы человека – это группа широко распространенных вирусов, передающихся преимущественно половым путем¹

Как передается ВПЧ?



половым путем во время сексуального контакта¹



при соприкосновении с инфицированными ВПЧ участками кожи и слизистой¹



от инфицированной матери к ребенку во время родов¹

Какие заболевания вызывает ВПЧ?

Доказана взаимосвязь некоторых типов ВПЧ с развитием ряда злокачественных и доброкачественных заболеваний у человека¹

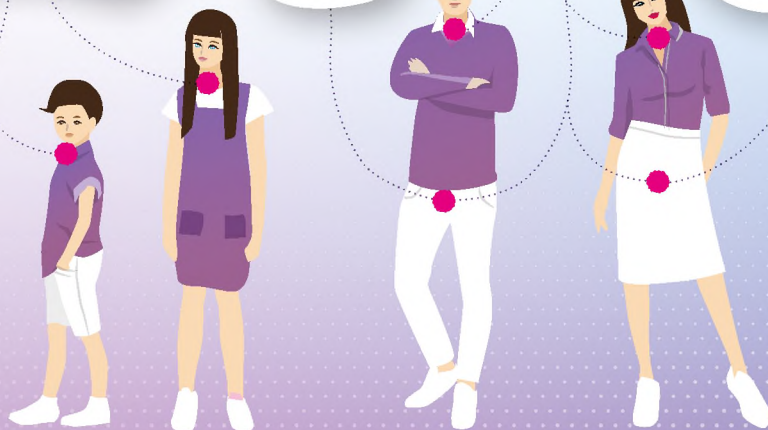
Рецидивирующий респираторный папилломатоз

Рак ротовой полости, ротоглотки

Рак анального канала
Аногенитальные бородавки

Рак полового члена

Рак шейки матки
Рак вульвы и влагалища



Как защитить себя и своего ребенка от ВПЧ?*



Лечения от ВПЧ не существует²

1. Вакцинация против ВПЧ

Рекомендована в возрасте от 9 до 45 лет как женщинам, так и мужчинам^{3,4}.

Согласно рекомендациям ВОЗ**, наиболее предпочтительный возраст вакцинации девочек для достижения максимальной эффективности – с 9 до 14 (включительно) лет, т.е. до начала половой жизни.

Вакцинировать рекомендуется и мальчиков^{5,6}.

Вакцинация от ВПЧ детей с 9 до 14 лет проводится бесплатно в детских городских поликлиниках в более чем 30 регионах России⁷.

Уточните у педиатра или врача в школе
о возможности бесплатной вакцинации
вашего ребенка от ВПЧ

Только вакцинация против ВПЧ позволяет предотвратить развитие ВПЧ-ассоциированных заболеваний, и в первую очередь рак шейки матки⁸.

2. Скрининг

ВОЗ** рекомендует всем женщинам начиная с 30 лет регулярно проходить скрининг на рак шейки матки⁵.

* Рекомендации по неспецифической профилактике ВПЧ-ассоциированных заболеваний не включены в данный список.
** ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения.

Список литературы: 1. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С., Таточенко В.К., Вишнёва Е.А., Федосеенко М.В. с соавт. Вакцинопрофилактика заболеваний, вызванных вирусом папилломы человека: позиции доказательной медицины. Обзор клинических рекомендаций. Вопросы современной педиатрии. 2017; 16 (2): 107–117. doi:10.15690/vsp.v16i2.1711. 2. CDC Human Papillomavirus (HPV) Treatment and Care. <https://www.cdc.gov/std/hpv/treatment.htm>. Доступ осуществлен: 15.11.2023. 3. Методические рекомендации «Вакцинопрофилактика заболеваний, вызванных вирусом папилломы человека». Союз педиатров России, Москва, 2021. 4. ГРЛС. <https://grls.rosminzdrav.ru/GRLS.aspx?RegNumber=&MnnR=%d0%92%d0%b0%d0%ba%d1%86%d0%b8%d0%bd%d0%b0+%d0%bf%d1%80%d0%be%d1%82%d0%b8%d0%b2+%d0%b2%d0%b8%d1%80%d1%83%d1%81%d0%b0+%d0%bf%d0%b0%d0%bf%d0%b8%d0%bb%d0%bb%d0%bc%d1%8b+%d1%87%d0%b5%d0%bb%d0%be%d0%b2%d0%b5%d0%ba%d0%b0&if=-&TradeNmR=&OwnerName=&MnfOrg=&MnfOrgCountry=&isfs=0®type=1%2c6&pageSize=10&order=Registered&orderType=desc&pageNum=1> Доступ осуществлен: 15.11.2023. 5. ВОЗ «Пак шейки матки». <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer>. Доступ осуществлен: 15.11.2023. 6. Elissa Meites et. al. Human Papillomavirus Vaccination for Adults: Updated Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices, Morbidity and Mortality Weekly Report, MMWR. 2019 August 16; 68(32). 7. Гомберг М.А. Распространенность аногенитальных бородавок в Российской Федерации и их профилактика: взгляд на проблему. Доктор.Ру. 2016; 8(125)–9(126): 16–19. 8. Каира А.Н., Свитич О.А., Политова Н.Г. Папилломавирусная инфекция – эпидемиология и профилактика. Учебное пособие. Москва, 2022.

Информация предназначена исключительно для ознакомления, носит информационный характер и не должна рассцениваться в качестве информации рекламного характера для широкого круга лиц. Необходима консультация специалиста здравоохранения.
ВПЧ_ЛИСТ_RU_В 1.0 30.11.2023



ООО «Нанолек»
127055, Россия, г. Москва, ул. Бутырский Вал, дом 68/70, стр. 1, этаж 2, пом. I, ком. 23–37.
Тел.: +7 (495) 648-26-87. www.nanolek.ru