

# 5 шагов к вакцинации для детей и родителей

## ПЛАНИРУЙТЕ ВИЗИТ ЗАРАНЕЕ

### ШАГ 1

Не вводите новых продуктов питания, которые могут вызвать аллергические реакции, за 1-2 дня до вакцинации. Если Вы знаете, что Вам предстоит поход в поликлинику на прививку, постарайтесь заранее собраться и спланировать время так, чтобы ребенок к моменту посещения поликлиники был отдохнувшим, поел и был одет по погоде.

## ОСТАВАЙТЕСЬ СПОКОЙНЫМИ

### ШАГ 2

Так как дети чувствуют, когда Вы расстроены или нервничаете, постарайтесь оставаться расслабленными и спокойными во время визита к врачу. Если Вы все же чувствуете легкое волнение, несколько раз глубоко вдохните.

## РАЗВЛЕКАЙТЕ ВАШЕГО МАЛЫША

### ШАГ 3

Возьмите с собой в кабинет к врачу детскую книжку или любимую игрушку. Пока специалист делает ребенку прививку, читайте вслух мягким и спокойным голосом или просто расскажите малышу интересную историю, отвлекайте и развлекайте малыша. Делайте все, чтобы малыш улыбался!



## ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ С РЕБЕНКОМ

### ШАГ 4

Попросите врача, чтобы Вам разрешили держать ребенка на руках во время вакцинации. Бережное прикосновение любимого человека поможет малышу легче пережить страх и неприятные ощущения.

## БЕЗ СПЕШКИ – У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ

### ШАГ 5

Если ребенок расстроен и плачет после прививки, дайте ему время успокоиться и почувствовать себя в безопасности в кабинете врача. В таком случае в следующий раз малыш бесстрашно пойдет к доктору снова.

Оставайтесь в поликлинике не менее 40 минут после прививки, т.к. наиболее серьезные аллергические реакции могут развиваться в течение первых 30-40 минут. Такие реакции чрезвычайно редки, но очень важно, чтобы помощь при их возникновении была оказана незамедлительно и профессионально.

## О чем Вам нужно сообщить врачу до прививки



1. Как чувствует себя Ваш ребенок сегодня, повышалась ли у него температура, болел ли он в течение недели до этого.
2. Были ли ранее у Вашего ребенка судороги (в том числе при повышении температуры) или аллергические реакции на антибиотики, другие лекарства или продукты.
3. Какие реакции были у Вашего ребенка на предыдущее введение вакцин.
4. Болеет ли в настоящее время кто-то из членов семьи острыми инфекционными заболеваниями.

## Что нужно делать после прививки



1. Ребенку нужно измерить температуру согласно рекомендации медицинского персонала.
2. Режим ребенка (прогулки, купание и т.д.) менять не нужно, так как состояние ребенка после прививки обычно не изменяется.
3. Если повысилась температура или появились какие-то жалобы, от купания и прогулок следует воздержаться и обратиться к врачу.
4. В месте введения вакцины может появиться уплотнение. Это не опасно и должно пройти через несколько дней. Если уплотнение держится более 3-х дней или появились покраснение и отек, обратитесь к врачу.

## Когда нужно подождать с прививкой



Чтобы правильно реагировать на прививку, выработать необходимое количество антител и сформировать иммунитет, ребенок на момент вакцинации должен быть здоров. Прививки откладываются, если ребенок болен каким-либо острым заболеванием, когда у него есть насморк, кашель, диарея, температура, болит живот или голова или когда обострились его хронические болезни (астма, дерматит или что-то еще).

Перенесенные инфекционные заболевания (менингит, вирусный гепатит, инфекционный мононуклеоз, грипп и другие) на некоторое время ослабляют защитные силы организма, что является временным противопоказанием к прививкам на определенный срок (чаще от 1 до 2-х недель после выздоровления). Поэтому посоветуйтесь с наблюдающим Вас врачом о планировании вакцинации.